

**TOP VTT**  
**La Maison du Vélo**  
 63200 RIOM  
**04 73 38 20 50** [www TOPVTT.com](http://www.TOPVTT.com)



*Randonnée VTT 8 jours :*

**Haut Atlas Central et Sud Marocain Les belles pistes VTT**

Périodu 25 Septembre au 2 Octobre 2010

Durée **8 JOURS** dont 6 jours de VTT

Environ 310 kms / Dénivelé positif 7500 m Niveau

VTtiste Confirmé



Le Maroc avec ses multiples Visages du Nord au Sud et de l'ouest à l'Est, nous découvrons de magnifiques paysages naturels et humains .C'est dans un beau décor de reliefs exceptionnels que notre séjour en vélo va se dérouler, dans un ensemble de beaux paysages à découvrir, à travers hauts plateaux, belles vallées, villages berbères accrochés à flanc de montagne, forêts de genévriers, des thés à la menthe nous seront servis par des familles berbères.



**JOUR 01 : Arrivée à Marrakech - Accueil**

Quelle que soit l'heure de votre arrivée, de jour comme de nuit, un membre de notre équipe vient vous accueillir à l'aéroport Menara de Marrakech. Si votre heure d'arrivée le permet, visite libre de la ville dynastique de Marrakech et ses curiosités.

Transfert en taxi, minibus, jusqu'à l'hôtel - catégorie moyenne, chambre double équipée de douche chaude et toilettes. Dîner inclus.

## **JOUR 02 : Départ en Minibus, direction Demnate 110 kms**

Arrêt pour un thé à la menthe, puis continuation vers IMIN IFRI le pont Naturel, préparation des vélos, déjeuner, le Minibus revient à Marrakech, une camionnette d'assistance qui transporte notre équipement de campement, nos vivres, nos tentes et matériel de cuisine ; notre cuisinier nous devancera aux étapes pour nous préparer des repas à l'avance. Nous commençons à pédaler direction IMIN OUAQUA 1900 m. L'étape est asphaltée mais c'est bien pour la 1<sup>er</sup> journée, dîner, nuit sous tente.

Parcours : 3H de VTT / environ 42 km avec un dénivelé positif d'environ 800 m

## **JOUR 03 : Imin Ouaqqua (1900 m) - Tizin Tirghist (2390 m) - Abachkou - (1750 m) - Iskattafen - Nuit chez l'habitant (1800 m)**

Nous partons vers 8H, le petit déjeuner sera servi vers 7H, un sentier grimpeant, en traversant quelques villages berbères, nous franchissons le col de Tirghist 2390m avec ses gravures rupestres du néolithique puis Ait Mzal, nous descendons vers le grand village d'ABACHKOU, notre point de déjeuner dans la vallée des Ait Bouillis près du pont menant à la vallée TAZEGZAOUTE puis continuation vers les beaux villages de IGHIR N IKHERRAZEN puis Guersif où nous grimpons à nouveau environ 300m pour enfin rejoindre la vallée dite (Heureuse), ait Bouguemmaz, par les villages Agouti-Talsannant-plusieurs villages jusqu'au village de ISKATAFEN où nous passons notre nuit chez l'habitant.

Parcours : 48 kms / dénivelé positif 1400 m et négatif 1200 m

## **JOUR 04 : Iskattafen - Ait Bouguemmaz - Col Tirghist (2640 m)- Assemsouq - Nuit à Zaouiat Ahansal**

Nous parcourons le long de la belle vallée des ait Bouguemmaz jusqu'au village IFRANE puis notre sentier, une piste grimpe laissant à droite le sommet de l'Azourki 3700m puis nous franchissons le col de Tirghist qui nous fait descendre vers le camp des transhumants de ASSEMSOUQ 2300m, déjeuner à la source, puis nous grimpons au Col, sans aucune possibilité de point d'eau, franchissons le col ILLISSI 2600m, vue panoramique sur les montagnes de l'AROUDANE 3600m, puis longue descente vers la vieille Zaouiat, ancien village Marabout, nuit juste à côté du village ZAOUIAT AHANSAL (AMEZRAI).

Parcours : 60 kms / dénivelé positif 1360 m et négatif 1200 m

## **JOUR 05 : Amezrai (1600 m) - Cathédrale des Rochers - Anergui (1800m)**

Nous nous préparons pour une bonne journée sportive et forte, à tout niveau, sportive et superbe de découvertes de très beaux paysages de forêts, falaises rocheuses, nous grimpons tout doucement jusqu'au minier de Tazoult, puis longue descente jusqu'à la fameuse Cathédrale des Rochers, déjeuner de midi à côté du pont, puis une piste caillouteuse, nous plonge dans un décor de gorges, rochers, forêt de chênes verts et de pins, plusieurs villages avant d'atteindre la vallée de ASSIF N MELLOUL, notre camp sera installé juste avant Anergui le village chef lieu de la vallée.

Parcours : 75kms / dénivelé positif 1330 m et négatif 800 m

## **JOUR 06 : Anergui - Col Roud N' Iroul (2480 m) - Nuit à Tasrafte**

Une autre très très belle étape-sauvage, très peu fréquentée, souvent on y accède en 4X4 difficilement, mais cela n'empêche pas de multiplier les efforts surtout on est plus en forme pour mieux grimper, une étape de découverte de beaux paysages de montagne, ainsi que de beaux villages berbères très reculés de toute civilisation, nous grimpons une bonne partie de la matinée depuis Anergui jusqu'au col de ROUD N IROULE 2480m, puis descente assez régulière par une forêt de chênes et de genévriers jusqu'au village de TASRAFTE 2000m, puis à TISSENT notre camp sera installé en direction de IMILCHIL.

Parcours : 55kms / dénivelé positif 1550 m et négatif 1400 m

## **JOUR 07 : Retour à Marrakech**

Nous pédalons quelques kilomètres pour sortir vers la route de TIZIN ISLI-direction Ksiba et notre voiture nous ramènera à Marrakech, nuit à l'hôtel en demi pension.

Parcours : 50kms de VTT (Route) et dénivelé positif 1000m / 200 kms de voiture

### **JOUR 08 : Transfert vers l'Aéroport**

Si votre heure de départ le permet, visite libre des jardins et monuments historiques de la ville royale (palais / musée / Ecole Coranique / mosquée Koutoubia / Tombeaux Saadiens).

Nous vous souhaitons un agréable voyage retour chez vous et espérons avoir le plaisir de vous recevoir à nouveau.



**Prestations :** Accueil à l'aéroport et transferts A/R. A Marrakech : 2 nuits d'hôtel en chambre double en demi-pension / chambre individuelle avec supplément. En randonnée : pension complète / nuits sous tente 2 places ou plus avec matelas de mousse , chez l'habitant ou gîte d'etapr / un 4x4 d'assistance / transfert A/R vers Marrakech. Services d'un guide accompagnateur VTtiste

**Option « à la place des nuits sous tentes » : Nuit en gîte + hammam ou Douche = 4 à 5 €/Pers**

**Prix / Personnes = 850 euros. (Départ assuré dès 8 Personnes)**

### **LE PRIX COMPRENDS :**

- \*Vol aller retour Départ Lyon
- \*Accueil à l'aéroport et transferts a L'hôtel A/R.
- \***Hôtel a Marrakech 3 étoiles en BB 2 nuits.**
- \*Transport A/R jusqu'au lieu de départ de la randonnée
- \*Guide de montagne spécialisée VTT En randonnée parlant français.
- \*Pension complète
- \*Les nuits En gîte d'étape et chez l'habitant ou bivouacs.
- \*Un 4x4 d'assistance pour le portage des VTT, vos bagages et le ravitaillement (peut \*également transporter des personnes hors route asphaltée.
- \*Grâce à notre grande expérience de ce circuit nous vous conseillons d'apporter votre VTT,

### **Le Prix ne comprend pas**

**Les Boissons, les dépenses personnels, les déjeuners a Marrakech, l'assurance d'une maladie, assurance annulation, accident VTT, la pharmacie, VTT et sac de couchage et Taxe d'Aéroport.**

**Guide , Prestataire de services au Maroc : Sliman Baadoud**

**Organisation France : TOP VTT Aventures**

**Inscription Obligatoire , places limitées .**

## Les indispensables du voyage au Maroc

### Ne pas oublier :

Des cadeaux pour les enfants car nous allons en rencontrer des centaines et parfois à des endroits où vous ne vous y attendrez le moins

-Ce qui est bien :

Des peluches pour les tout petit, des stylos, crayons, des échantillons de parfum pour les jeunes filles et les femmes

### 1. Le Passeport

2. Veste Hiver, veste de pluie, 3 cuissards court, manchettes et jambières, sous vêtement vélo, 3 maillots vélo, 1 sac a dos avec poche à eau minimum 2 litres, casque VTT,
3. Vêtement pour l'après vélo ( Pas besoin de costume ou tenue de soirée)
4. Lampe Frontale
5. Pillules pour l'eau ( En vente en pharmacie)
6. Trousse de 1<sup>er</sup> Secours ( 1 pour le groupe) + Anti douleurs et plâtre pour le ventre !!! Aspégique etc etc.
7. 1 Rouleau de papier toilette.
8. Lunette de soleil
9. Gants été long de préférence pour le soleil
10. etc etc